

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU OPCZYŃSKIEGO

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa, zgodnie z art. 8a ust.1 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej. Lista zawiera dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek publicznych, jednostek niepublicznych działających na zlecenie oraz jednostek prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów. Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi. Lista zawiera informacje o sposobie dokonywania zgłoszeń, informację o numerze telefonu oraz w miarę możliwości informacje umożliwiające dokonywanie zgłoszeń za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej. Na poniższym wykazie ujęto także krajowe infolinie tematyczne i inne formy porad świadczone za pośrednictwem komunikacji elektronicznej, jako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców powiatu.

Powyższa lista podlega ciągłej aktualizacji, wobec czego w przypadku zaistnienia jakichkolwiek zmian w świadczeniu nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, podmioty zobowiązane powinny informować Starostę Powiatu Opoczyńskiego o wprowadzonych zmianach w celu aktualizacji listy.

CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1 ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU	
RODZINNE							
1	Zespół Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego przy PCPR w Opocznie ul. Armii Krajowej 2	porady terapeuty rodzinnego, porady indywidualne, małżeńskie i rodzinne	ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno	44 736 14 64 786 042 269	wtorek: 17.00 – 20.00	www.pccpropoczno.pl sekretariat@pccpropoczno.pl	mieszkańcy powiatu
2	Powiatowy Rzecznik Praw Rodziny przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie	podjęmowanie działań zmierzających do ochrony praw rodziny	ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno	44 736 14 64	wt.: 12.00 – 15.00	www.pccpropoczno.pl sekretariat@pccpropoczno.pl	mieszkańcy powiatu
3	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Opocznie / Zespół ds. wspierania rodziny	poradnictwo rodzinne w formie usług asystenta rodziny	ul. Adama Mickiewicza 2A 26-300 Opoczno	44 741 60 39	pon., śr., czw.: 07.30 – 15.30 wt.: 07.30 – 16.30 pt.: 07.30-14.30	www.ops.opoczno.pl mgops@ops.opoczno.pl	mieszkańcy powiatu
4	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Opocznie/ PPP w Opocznie z filią w Drzewicy	terapia rodzin, zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców i nauczycieli, poradnictwo z zakresu praw dziecka	ul. Armii Krajowej 2 26-300 Opoczno / ul. Staszica 1 26-340 Drzewica	44 741 64 62/ 44 741 65 54	pon.,czw.,pt.: 07.30 – 15.30, wt., śr.: 07.30 – 17.00/ pon. – pt.: 08.00 – 15.00	www.pppopoczno.pl sekretariat@pppopoczno.pl sekretariat.filia@pppopoczno.pl	mieszkańcy powiatu
5	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białaczowie	dyżur terapeuty rodzinnego raz w miesiącu w uzgodnionym przez	Pl. Wolności 1 26-307 Białaczów	44 758 14 69	po. – pt.: 07.30 – 15.30	www.bialaczow.gopsinfo.pl gopsb@bialaczow.pl	mieszkańcy gminy

		pracowników i terapeutę terminie					
6	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drzewicy	poradnictwo rodzinne, poradnictwo w zakresie świadczeń wychowawczych i rodzinnych	ul. Staszica 22, 26-340 Drzewica	48 375 66 31 48 375 79 84	pon., wt., czw., pt.: 07.30 – 15.30, śr.: 08.30 – 16.30	www.mgops.drzewica.pl mgops@drzewica.pl	mieszkańcy gminy
7	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drzewicy	raz w miesiącu dyżur specjalisty pracy z rodziną	ul. Staszica 22, 26-340 Drzewica	48 375 66 31	raz w miesiącu	www.mgops.drzewica.pl mgops@drzewica.pl	mieszkańcy gminy
8	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Paradyżu	poradnictwo rodzinne, w zakresie świadczeń rodzinnych i wychowawczych	ul. Konecka 4 26-333 Paradyż	44 758 40 16	pon. - pt.: 07.30 – 15.30	www.paradyz.gopsinfo.pl gops@gminaparadyz.pl	mieszkańcy gminy
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sławnie	poradnictwo rodzinne, poradnictwo w zakresie świadczeń rodzinnych, wychowawczych	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 33 26-332 Sławno	44 755 17 88 798 706 184	pon. – pt.: 07.30 – 15.30	www.gops.ugslawno.pl gops.slawno@wp.pl	mieszkańcy gminy
10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarnowie	w zakresie poradnictwa rodzinnego, raz w miesiącu 3 godziny dziennie dyżur specjalisty pracy z rodziną w Ośrodku Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Rodzinnego	ul. Opoczyńska 5 26-330 Żarnów	44 757 70 36/013	raz w miesiącu/ 3 godziny	www.zarnow.gopsinfo.pl gops_zarnow@o2.pl	mieszkańcy gminy
11	Abstynenckie Stowarzyszenie Klubu Wzajemnej Pomocy „OPOKA”	poradnictwo rodzinne	Ul. Rolna 5 26-300 Opoczno	44 754 30 44	Pon. – niedz.: 15.00 – 23.00	opokaopoczno@wp.pl	mieszkańcy powiatu
12	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poświętnem	poradnictwo rodzinne, w zakresie świadczeń rodzinnych i wychowawczych	ul. Szkolna 2a 26- 315 Poświętne	44 756 40 61	pon. – pt.: 7.45 – 15.45	http://gopsposwietne.pl gops@poswietne.pl	mieszkańcy gminy
13	Poradnia Leczenia Uzależnień w Opocznie	poradnictwo rodzinne	ul. Partyzantów 30 26-300 Opoczno	44 754 48 37	pon.-pt.: 08.00 – 18.00	https://szpitalopoczno.pl sekretariat@szpitalopoczno.pl	mieszkańcy powiatu
14	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	poradnictwo rodzinne	ul. Staromiejska 6 26-300 Opoczno	44 786 01 64 887 870 200	pon., śr., czw.: 07.30 – 15.30,	umopoczno@um.opoczno.pl	mieszkańcy gminy

					wt.: 07.30 – 16.30, pt.: 07.30 – 14.30		
PSYCHOLOGICZNE							
1	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Opocznie/ PPP w Opocznie z filią w Drzewicy	poradnictwo psychologiczne dla dzieci i młodzieży (diagnoza i terapia w zakresie trudności rozwojowych, emocjonalnych i wychowawczych)	ul. Armii Krajowej 2, 26-300 Opoczno/ ul. Staszica 1 26-340 Drzewica	44 741 64 62/ 44 741 65 54	pon.,czw., pt.: 07.30 – 15.30, wt., śr.: 07.30 – 17.00/ pon. – pt.: 08.00 – 15.00	www.pppopoczno.pl sekretariat@pppopoczno.pl/ sekretariat.filia@pppopoczno.pl	mieszkańcy powiatu
2	Zespół Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego przy PCPR w Opocznie	poradnictwo psychologiczne	ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno	44 736 14 64 786 042 269	dyżur psychologa w środy 17.00 – 20.00 oraz piątki 17.00 – 20.00	www.pcpr-opoczno.4bip.pl sekretariat@pcpropoczno.pl	mieszkańcy powiatu
3	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Opocznie	Pogotowie psychologiczno – pedagogiczne – dyżur telefoniczny	ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno	44 736 14 64	pon. – pt.: 07.30 – 14.30	www.pcpropoczno.pl sekretariat@pcpropoczno.pl	mieszkańcy powiatu
4	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	poradnictwo psychologiczne	ul. Staromiejska 6 26-300 Opoczno	44 786 01 64 887 870 200	pon., śr., czw.: 07.30 – 15.30, wt.: 07.30 – 16.30, pt.: 07.30 – 14.30	umopoczno@um.opoczno.pl	wszyscy zainteresowani
5	Abstynenckie Stowarzyszenie Klubu Wzajemnej Pomocy „OPOKA”	poradnictwo psychologiczne	ul. Rolna 5 26-300 Opoczno	44 754 30 44	pon. – niedz.: 15.00 – 23.00	opokaopoczno@wp.pl	wszyscy zainteresowani
6	Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży – I poziom referencyjny.	Porady psychologiczne i psychoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży „Blżej”	ul. Armii Krajowej 2, 26-300 Opoczno	41 344 87 53	pon.: 08.00 – 18.00 wt. – pt.: 08.00 – 20.00, sob.: 08.00 – 14.00	blizej@centermed.pl www.blizej.centermed.pl	mieszkańcy powiatu
7	Telefoniczne centrum wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	-	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. na dobę 7 dni w tygodniu	www.centrumwsparcia.pl porady@centrumwsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym

8	Poradnia Leczenia Uzależnień	poradnictwo psychologiczne	ul. Partyzantów 30 26-300 Opoczno	44 754 48 37	pon. – pt.: 08.00 – 18.00	https://szpitalopoczno.pl/ sekretariat@szpitalopoczno.pl	mieszkańcy powiatu
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sławnie	poradnictwo psychologiczne po wcześniejszym ustaleniu terminu	Ul. Marsz. J. Piłsudskiego 33 26- 332 Sławno	44 755 17 88 798 706 184	pon. – pt.: 07.30 – 15.30	www.gops.ugslawno.pl gops.slawno@wp.pl	mieszkańcy gminy
PEDAGOGICZNE							
1	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Opocznie / PPP w Opocznie z filią w Drzewicy	poradnictwo pedagogiczne dzieci i młodzieży (diagnoza i terapia z zakresu trudności w nauce), poradnictwo logopedyczne dzieci i młodzieży, orzecznictwo do celów oświatowych	ul. Armii Krajowej 2 26-300 Opoczno/ ul. Staszica 1 26-340 Drzewica	44 741 64 62 44 741 65 54	pon.-pt.: 07.30 – 15.30 pon. – pt.: 08.00 – 15.00	www.pppopoczno.pl sekretariat@pppopoczno.pl www.filia@pppopoczno.pl	mieszkańcy powiatu
2	Zespół Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego przy PCPR w Opocznie	poradnictwo pedagogiczne	ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno	44 736 14 64 786 042 269	pon.. w godz.: 17.00- 20.00	www.pcpropoczno.pl sekretariat@pcpropoczno.pl	mieszkańcy powiatu skierowani przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
3	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białaczowie	poradnictwo pedagogiczne – pedagog – terapeuta rodzinny udziela porad osobom indywidualnym jeden raz w miesiącu	Pl.Wolności1 26-307 Białaczów	44 758 14 69	pon. – pt.: 07.30 – 15.30	www.bialaczow.gopsinfo.pl gopsb@bialaczow.pl	mieszkańcy gminy
4	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci oddział powiatowy	ochrona dzieci przed patologią społeczną, przemocą, złym traktowaniem, dyskryminacją oraz pomoc dzieciom – ofiarom wypadków losowych, komunikacyjnych, upowszechnianie	Pl. Kościuszki 15 26-300 Opoczno	44 755 23 74	-	tpd.opoczno@gmail.com	wszyscy zainteresowani

		prorodzinnego środowiskowego modelu opieki					
POMOC SPOŁECZNA							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	pomoc społeczna, poradnictwo w zakresie rodzin zastępczych	ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno	44 736 14 64	pon., śr., czw.: 07.30 – 15.30 wt.: 07.30 – 16.30 pt.: 07.30 – 14.30	www.pccpropoczno.pl sekretariat@pccpropoczno.pl	mieszkańcy powiatu
2	Miejsko -Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Opocznie	poradnictwo w zakresie pomocy społecznej ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych świadczone przez Zespół ds. Wsparcia Środowiskowego i Animacji Lokalnej, Zespół ds. Pracy Socjalnej – poradnictwo rodzinne z zakresu pomocy społecznej	ul. A. Mickiewicza 2A 26-300 Opoczno	44 741 60 29 44 741 60 47	pon., śr., czw.: 07.30 – 15.30 wt.: 07.30 – 16.30 pt. 07.30 – 14.30	www.ops.opoczno.pl mgops@ops.opoczno.pl	mieszkańcy gminy
3	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białaczowie	poradnictwo w sprawach socjalnych, poradnictwo z zakresu świadczeń rodzinnych i wychowawczych	Pl. Wolności 1 26-307 Białaczów	44 758 14 69	pon. – pt. 07.30 – 15.30	www.bialaczow.gopsinfo.pl gopsb@bialaczow.pl	mieszkańcy gminy
4	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Paradyżu	poradnictwo w sprawach socjalnych, poradnictwo z zakresu świadczeń rodzinnych i wychowawczych	ul. Konecka 4 26-333 Paradyż	44 758 40 16	pon.-pt.: 07.30 – 15.30	www.paradyz.gopsinfo.pl gops@gminaparadyz.pl	mieszkańcy gminy
5	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drzewicy	poradnictwo w sprawach socjalnych z zakresu świadczeń wychowawczych i rodzinnych, pomoc rzeczowa	ul. Staszica 22 26-340 Drzewica	48 375 66 31 48 375 79 84	pon., wt., czw., pt.: 07.30- 15.30 śr. 08.30 – 16.30	www.mgops.drzewica.pl mgops@drzewica.pl	mieszkańcy gminy

6	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarnowie	poradnictwo w sprawach socjalnych, poradnictwo z zakresu świadczeń rodzinnych i wychowawczych	ul. Opoczyńska 5 26-330 Żarnów	44 757 70 36	pon. – pt.: 07.30 – 15.30	www.zarnow.gopsinfo.pl gops_zarnow@o2.pl	mieszkańcy gminy
7	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sławnie	poradnictwo w sprawach socjalnych, poradnictwo z zakresu świadczeń rodzinnych i wychowawczych	ul. Marsz. Piłsudskiego 33 26-332 Sławno	44 755 17 88 798 706 184	pon. – pt.: 07.30 – 15.30	www.gops.ugslawno.pl gops.slawno@wp.pl	mieszkańcy gminy
8	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mniszkowie	poradnictwo w sprawach socjalnych, poradnictwo z zakresu świadczeń rodzinnych i wychowawczych	ul. Powstańców Wlkp. 10 26-341 Mniszków	44 756 17 90	pon.-śr.: 07.30 – 15.30 czw.: 09.00 – 17.00, pt.: 7.30 – 15.30	http://gops-mniskow.naszops.pl gops@mniskow.pl	mieszkańcy gminy
9	Sąd Rejonowy w Opocznie	punkt informacyjny do spraw mediacji	ul. Biernackiego 20 26-300 Opoczno	44 755 71 01	pierwszy pon. miesiąca: 10.00 – 12.00	www.opoczno.sr.gov.pl	mieszkańcy powiatu
10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poświętnem	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Szkolna 2a 26-315 Poświętne	44 756 40 61	pon.-pt.: 7.45-15.45	http://gopsposwietne.pl gops@poswietne.pl	mieszkańcy gminy
11	Drzewickie Centrum Wolontariatu „Ofiarna Dłoń”	realizacja programów pomocowych dla osób potrzebujących	ul. S. Staszica 5 26-340 Drzewica	512 275 250 48 375 60 89	okres realizacji projektu: 01.06.2020 – 31.05.2021	www.dcw-od.cba.pl ofiarnadlon@gmail.com	mieszkańcy gminy
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
1	Abstynenckie Stowarzyszenie Klubu Wzajemnej Pomocy „OPOKA”	rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Rolna 5 26-300 Opoczno	44 754 30 44	pon. – pt.: 15.00 – 23.00	opokaopoczno@wp.pl	wszyscy zainteresowani
2	Zespół Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Opocznie	profilaktyka uzależnień, terapia indywidualna	ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno	44 736 14 64 786 042 269	dyżur w czwartki 16.00 – 19.00	www.pcpropoczno.pl sekretariat@pcpropoczno.pl	mieszkańcy powiatu
3	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mniszkowie	poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów	ul. Powstańców Wlkp. 10, 26-341 Mniszków	44 756 17 90	pon. – śr.: 07.30 – 15.30 czw.: 09.00 – 17.00 pt.: 07.30 – 15.30	http://gops-mniskow.naszops.pl/ gops@mniskow.pl	mieszkańcy gminy

		alkoholowych i innych uzależnień					
4	Poradnia Leczenia Uzależnień	pomoc w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Partyzantów 30 26-300 Opoczno	44 754 48 37	pon. – pt. w godz. 08.00 – 18.00	https://szpitalopoczno.pl sekretariat@szpitalopoczno.pl	mieszkańcy powiatu
5	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drzewicy	poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych	ul. Staszica 22 26-340 Drzewica	48 375 66 31 48 375 79 84	pon. – pt.: 07.30 – 15.30 śr.: 08.30 – 16.30	www.mgops.drzewica.pl mgops@drzewica.pl	wszyscy zainteresowani
6	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Opocznie / Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Opocznie z filią w Drzewicy	terapia uzależnień dzieci i młodzieży	ul. Armii Krajowej 2 26-300 Opoczno/ ul. Staszica 5 26-340 Drzewica	44 741 64 62/ 44 741 65 54	pon. – pt.: 07.30 – 17.00/ pon. – pt.: 08.00 – 15.00	www.pppopoczno.4bip.pl sekretariat@pppopoczno.pl/ sekretariat.filia@pppopoczno.pl	mieszkańcy powiatu
7	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sławnie	poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 33 26-332 Sławno	44 755 17 88 798 706 184	Pon. – pt.: 7.30 – 15.30	www.gops.ugslawno.pl gops.slawno@wp.pl	mieszkańcy gminy
8	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Staromiejska 6 26-300 Opoczno	44 786 01 64 887 870 200	po., śr., czw.: 07.30 – 15.30 wt.: 07.30 – 16.30 pt.: 07.30 -14.30	umopoczno@um.opoczno.pl	mieszkańcy gminy
9	Pomarańczowa Linia	program informacyjno – konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki	ul. Jaracza 40 90-252 Łódź	801 140 068	pon. – pt.: 14.00 – 20.00	www.pomaraneczowalinia.pl pomoc@pomaraneczowalinia.pl	wszyscy zainteresowani
10	Krajowe Biuro do spraw Przeciwdziałania Narkomanii	wdrażanie i koordynowanie krajowej polityki przeciwdziałania narkomanii ukierunkowanej na ograniczenie używania środków odurzających i	ul. Dereniowa 52/54 02-776 Warszawa	800 199 990 801 889 880	Codziennie: 16.00 – 21.00	www.kbpn.gov.pl kcpcu@kcpcu.gov.pl	wszyscy zainteresowani

		substancji psychotropowych					
11	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poświętnem	poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Szkolna 2a 26-315 Poświętne	44 756 40 61	pon.-pt.:7.45 – 15.45	http://gopsposwietne.pl gops@poswietne.pl	mieszkańcy gminy
12	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarnowie	poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych	ul. Opoczyńska 5 26-330 Żarnów	44 757 70 36	pon. – pt.: 7.30 – 15.30	www.zarnow.gopsinfo.pl gops_zarnow@o2.pl	mieszkańcy gminy
13	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Opocznie	poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych	ul. A. Mickiewicza 2a 26-300 Opoczno	44 741 60 47	pon., śr., czw.: 7.30 – 15.30, wt.: 7.30 – 16.30, pt.: 7.30 – 14.30	www.ops.opoczno.pl , mgops@ops.opoczno.pl	mieszkańcy gminy
14	Grupa AA „12 Kroków”	rozwiązywanie problemów alkoholowych	Ul. Graniczna 24 26-300 Opoczno	503 909 093	pon.: 17.30 – 19.30	-	wszyscy zainteresowani
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE							
1	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Opocznie	pomoc świadczy Zespół ds. przeciwdziałania przemocy domowej	ul. A. Mickiewicza 2A 26-300 Opoczno	44 741 60 38	pon., śr., czw.: 07.30 – 15.30 wt.: 07.30 – 16.30 pt.: 07.30 – 14.30	www.ops.opoczno.pl mgops@ops.opoczno.pl	mieszkańcy gminy
2	Zespół Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego przy PCR w Opocznie	Interwencyjny dyżur telefoniczny	ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno	786 042 269	dyżur: sobota. w godz.: 14.00 – 22.00	www.pcpropoczno.pl sekretariat@pcpropoczno.pl	mieszkańcy powiatu
3	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mniszkowie	poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej	ul. Powstańców Wlkp. 10 26-341 Mniszków	44 756 17 90	po., wt., śr.,: 07.30 – 15.30 czw.: 09.00 – 17.00, pt.: 7.30 – 15.30	http://gops-mniskow.naszops.pl gops@mniskow.pl	mieszkańcy gminy
4	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarnowie	poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Opoczyńska 5 26-330 Żarnów	44 757 70 36	pon. – pt.: 07.30 – 15.30	www.zarnow.gopsinfo.pl gops_zarnow@o2.pl	mieszkańcy gminy
5	Zespół Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Białaczowie	raz w miesiącu spotkania z terapeutą rodzinnym, udzielającym wsparcia osobom	pl. Wolności 1 26-307 Białaczów	44 758 14 69	spotkania w uzgodnionym terminie	www.bialaczow.gopsinfo.pl gopsb@bialaczow.pl	mieszkańcy gminy

		tego potrzebującym w uzgodnionym terminie					
6	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sławnie	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy	ul. Marsz. Piłsudskiego 33 26-332 Sławno	44 755 17 88 798 706 184	pon. – pt.: 07.30 – 15.30	www.gops.ugslawno.pl gops.slawno@wp.pl	mieszkańcy gminy
7	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drzewicy	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy	ul. Staszica 22 26-340 Drzewica	48 375 66 31	pon., wt., czw., pt.: 07.30 – 15.30 śr.: 08.30 – 16.30	www.mgops.drzewica.pl mgops@drzewica.pl	mieszkańcy gminy
8	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poświętnem	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy	ul. Szkolna 2a 26-315 Poświętne	44 756 40 61	pon. – pt.: 07.45 – 15.45	gops@poswietne.pl http://gopsposwietne.pl	mieszkańcy gminy
9	Instytut Psychologii Zdrowia „Niebieska Linia”	ogólnopolskie pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie	ul. Widok 24 00 - 023 Warszawa	22 824-25-01	pn. – pt. godz. 08.00–20.00 sb.: 09.00-14.00	www.niebieskalinia.pl sekretariat@niebieskalinia.pl	wszyscy zainteresowani
10	Fundusz Sprawiedliwości przy Ministerstwie Sprawiedliwości	pomoc osobom pokrzywdzonym przestępstwem	Al. Ujazdowskie 11 00-567 Warszawa	48 222 309 900	całodobowo	www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl	wszyscy zainteresowani
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
1	Zespół Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego przy PCPR w Opocznie	Interwencyjny dyżur telefoniczny	ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno	786 042 269	Sobota: 14.00- 22.00	www.pcpropoczno.pl sekretariat@pcpropoczno.pl	mieszkańcy powiatu
2	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Całodobowy dyżur (22) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.p	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
1	Powiatowy Urząd Pracy w Opocznie	poradnictwo i informacja zawodowa skierowane do	ul. Rolna 5 26-300 Opoczno	44 755 51 00	pon. – pt. 07.30 – 15.30	http://opoczno.praca.gov.pl sekretariat@pupopoczno.pl	mieszkańcy powiatu

		bezrobotnych, poszukujących pracy i biernych zawodowo, zagrożonych utratą pracy, zagrożonych wypaleniem zawodowym oraz wchodzących po raz pierwszy na rynek pracy, poradnictwo indywidualne oraz grupowe porady zawodowe					
2	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim	pomoc dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy	ul. Dąbrowskiego 13 97-300 Piotrków Trybunalski	44 649 60 87	pon. – pt.: 07.30 – 15.30	www.wuplodz.praca.gov.pl piotrkow@wup.lodz.pl	wszyscy zainteresowani
3	Centrum Integracji Społecznej „Zielone Światło”	pomoc ludziom długotrwale bezrobotnym, wykluczonym społecznie	ul. Sobieskiego 1 26-300 Opoczno	44 755 52 11	-	http://www.interregion.org biuro@interregion.org	wszyscy zainteresowani
4	Spółdzielnia Socjalna „EWA” w Opocznie	pomoc osobom bezrobotnym w formie reintegracji społecznej i zawodowej	ul. Piotrkowska 13, 26-300 Opoczno	44 755 52 11	pon. – pt.: 8.00 – 15.00	spsocjalna@o2.pl	mieszkańcy gminy
5	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia ul. Trawiasta 20b15-161 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							

1	Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem	z pomocy mogą korzystać osoby pokrzywdzone przęstwem, świadkowie oraz osoby im najbliższe	Biuro Poselskie Poła na Sejm RP Roberta Telusa ul. E. Biernackiego 3 26-300 Opoczno	795 667 566 791 667 366	wt.: 13.00 – 20.00 śr.: 13.00 – 20.00	https://opoczno.sr.gov.pl/osrodki-pomocy-pokrzywdzonym-przepęstwem	wszyscy zainteresowani
2	Fundusz Sprawiedliwoci przy Ministerstwie Sprawiedliwoci	pomoc osobom pokrzywdzonym przęstwem	Al. Ujazdowskie 11 00-567 Warszawa	48 222 309 900	całodobowo	www.funduszsprawiedliwoci.gov.pl	wszyscy zainteresowani
PRAWO KONSUMENCKIE							
1	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów przy Starostwie Powiatowym w Opocznie	bezpłatne poradnictwo i informacje prawne w zakresie ochrony interesów konsumentów	ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno	44 741 49 17 782 977 941	pon., śr., czw.: 07.30 – 15.30 wt.: 07.30 – 16.30 pt.: 07.30 – 14.30	www.bipopocznowiat.pl rzecznik@opocznowiat.pl	mieszkańcy powiatu
2	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	porady dla konsumentów	- UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	801 440 220 222 66 76 76	Pon. – pt. : 8.00 – 18.00	porady@dlakonsumentow.pl https://www.uokik.gov.pl/	wszyscy zainteresowani
3	Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w Łodzi	porady dla konsumentów	ul. Gdańska 38 90-730 Łódź	42 636 03 57	-	www.wiih.lodz.pl sekretariat@wiih.lodz.pl	wszyscy zainteresowani
PRAWA DZIECKA							
1.	Rzecznik Praw dziecka	Ochrona praw dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	800 121 212 (22) 583 66 00 (22) 583 66 00	pon. – pt. 8.15 – 16.15	https://brpd.gov.pl/kontakt/rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem
PRAWA PACJENTA							

1	Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta przy SP ZOZ Szpitalu Powiatowym w Opcznie im. E. Biernackiego w Opcznie	w zakresie sprawie skarg i wniosków	ul. Partyzantów 30 26-300 Opczno	44 754 47 05	pon. – pt.: 07.30 – 15.00	hannafirlej@szpitalopoczno.pl https://szpitalopoczno.pl/strefa-pacjenta/pelnomocnik-ds-praw-pacjenta/	wszyscy zainteresowani
2	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia czynna pon. – pt.: 09.00 – 21.00 lub (22) 532 82 50	pn. – pt.: 09.00 – 15.00	http://www.bpp.gov.pl/ sekretariat@bpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
3	Łódzki Oddział Wojewódzki NFZ	W zakresie skarg i wniosków	Łódzki Oddział Wojewódzki NFZ ul. Kopcińskiego 58, 90-032 Łódź	Telefoniczna Informacja Pacjenta 800 190 590	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	kancelaria@nfz-lodz.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
4	Pełnomocnik Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	538 117 590	pn.-pt. godz. 08.00-17.00	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
5	3.Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania .	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa pn.-pt. godz.08.15-16.15.	800 121 212 Bezpłatna infolinia (22) 583 66 00	pn.- pt. godz. 08.15-16.15. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	https://brpd.gov.pl rp@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
1	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Opcznie	informacje w sprawie przyjmowania skarg i wniosków	ul. Moniuszki 1 26-300 Opczno	22 560 16 00	pon.: 08.00 – 17.00 wt. – pt.: 08.00 – 15.00	www.zus.pl	mieszkańcy powiatu

2	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot- cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
PRAWO PRACY							
1	Okręgowa Inspekcja Pracy w łodzi	przestrzeganie przepisów prawa pracy	al. Kościuszki 123 90-441 Łódź	42 636 23 13	pon. – pt.: 08.00 – 16.00	www.lodz.pip.gov.pl kancelaria@lodz.pip.gov.pl	wszyscy zainteresowani
2	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacji) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 111 35 88 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie .	po. – pt.: 09.00 – 15.00	www.bip.pip.gov.pl , kancelaria@gip.pip.gov.pl	wszyscy zainteresowani
PRAWO PODATKOWE							
1	Urząd Skarbowy w w Opocznie	porady z zakresu prawa podatkowego i skarbowego	ul. Piotrkowska 14 26-300 Opoczno	22 460 59 94	pon.: 08.00 – 18.00 wt. – pt.: 08.00 – 15.00	www.lodzkie.kas.gov.pl/urząd-skarbowy-w-opocznie us.opoczno@mf.gov.pl	mieszkańcy powiatu

2	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Warszawska 5, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 (z tel. stacjonarnych) (22) 330 03 30 (z tel. komórkowych) +48 22 330 03 30 (z zagranicy)	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	www.kis.gov.pl kancelaria.kis@mf.gov.pl kis@mf.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik
3	Delegatura KIS w Bielsku – Białej	-	-	33 485 34 00	-	-	-
4	Delegatura KIS w Lesznie	-	-	65 619 89 00	-	-	-
5	Delegatura KIS w Piotrkowie Trybunalskim	-	-	44 715 29 00	-	-	-
6	Delegatura KIS w Płocku	-	-	24 361 62 63	-	-	-
7	Delegatura KIS w Toruniu	-	-	56 669 57 00	-	-	-
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
1	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego ul. Nowogrodzka 47a 00 - 695 Warszawa.	+48 22 333-73-26 +48 22 333-73-27 22 333 73 28	pn.-pt. godz. 08.00-16.00	porady@rf.gov.pl https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń

INNE							
1	WWW.OBYWATEL.GOV.PL				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
2	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych 22 551 77 91	pon. godz. 10.00-18.00 wt. - pt. godz. 08.00-16.00 Przyjęcia interesantów <ul style="list-style-type: none"> • poniedziałki 9:00 - 17:00 • wtorek - piątek 9:00 - 15:00 	https://bip.brpo.gov.pl/pl/node biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

NIODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE wg art. 8a ust. 1 pkt 2 ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej

Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń, po wcześniejszym umówieniu terminu wizyty. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego.

Kobiecie, która jest w ciąży, udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się poza kolejnością.

ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: 44 741 49 08

Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (Dz.U. z 2017r. poz. 1824), może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.

Z porad może skorzystać każda osoba, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniająca innych osób w ciągu ostatniego roku i która PRZED uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego złoży pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba korzystająca z nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo składa **oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku.** Oświadczenia składa się osobie udzielającej nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczącej nieodpłatne poradnictwo obywatelskie.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	DANE KONTAKTOWE	WWW
1	Punkt I prowadzony przez Radców Prawnych i Adwokatów	Starostwo Powiatowe ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno	pon. godz. 8.00-12.00 wt. godz. 12.00 – 16.00 śr. godz. 08.00 – 12.00 czw. 08.00 – 12.00 pt. godz. 8.00-12.00	-	44 741 49 08	www.bipopocznopowiat.pl
2	Punkt III prowadzony przez Fundację Instytut Spraw Publicznych	UMiG w Żarnowie ul. Opoczyńska 5 26-330 Żarnów	pon.: 08.00 – 12.00	-	44 741 49 08	www.bipopocznopowiat.pl
		GOK w Sławnie ul. Zielona 2 26-332 Sławno	wt.: 08.00 – 12.00	-		
		UG w Mniszkowie ul. Powstańców Wlkp. 10 26-341 Mniszków	śr.: 08.00 – 12.00	-		
		UG w Paradyżu ul. Konecka 4 26-333 Paradyż	czw.: 08.00 – 12.00	-		
		UM w Białaczowie ul. Piotrkowska 12 26-307 Białaczów	pt.: 08.00 – 12.00	-		

NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI I GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	DANE KONTAKTOWE	WWW
1.	Punkt II prowadzony przez Fundację Instytut Spraw Publicznych	Zespół Szkół Powiatowych w Drzewicy, ul. Staszica 5	pon. godz. 09.00 – 13.00	-	44 741 49 08	www.bipopocznopowiat.pl
			wt. godz. 12.00 – 16.00	-		
			śr. godz. 09.00 – 13.00	-		
			czw. godz. 12.00 – 16.00	-		
		Gminny Ośrodek Kultury w Poświętnem, ul. Główna 40	pt. godz. 09.30 – 13.30	-		

