



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt pn. „Jesteśmy do usług - usługi społeczne dla osób potrzebujących wsparcia w Gminie Poświętne” (FELD.07.09-IP.01-0033/25) współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

Harmonogram wsparcia w Klubie Seniora Brudzewice-Kolonia 59, 26-315 Poświętne na okres od 01.06.2026 do 30.06.2026. Klub Seniora czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-13.00.

Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt. 01.05.2026 r. Dzień wolny
Pon. 01.06.2026r Godzina: 9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe- zajęcia ogólnorozwojowe	Wt. 02.06.2026r Godzina: 9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty cyfrowy senior – obsługa smartfona Godzina: 10 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: -----	Śr. 03.06.2026r Godzina: 9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe - Zajęcia zdrowy kręgosłup	Czw. 04.06.2026r Boże Ciało	Pt. 05.06.2026r -----
Pon. 08.06.2026r Godzina: 9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ Zajęcia rozwijająco – integracyjne: zajęcia rozwijające zainteresowania	Wt. 09.06.2026r Godzina: 9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty z gimnastyki umysłu	Śr. 10.06.2026r Godzina: 9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe- zajęcia ogólnorozwojowe	Czw. 11.06.2026r Godzina: 9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ Zajęcia rozwijająco – integracyjne: warsztaty florystyczne	Pt. 12.06.2026r Godzina: 9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe - Zajęcia zdrowy kręgosłup
Pon. 15.06.2026r Godzina: 9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: zajęcia integracyjne/społeczne	Wt. 16.06.2026r Godzina: 9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty cyfrowy senior – obsługa smartfona Godzina: 10 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe- zajęcia ogólnorozwojowe	Śr. 17.06.2026r Godzina: 9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty z gimnastyki umysłu	Czw. 18.06.2026r Uroczyste otwarcie Klubu Seniora	Pt. 19.06.2026r Godzina: 9 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe - Zajęcia zdrowy kręgosłup Godzina: 11 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe- zajęcia ogólnorozwojowe
Pon. 22.06.2026 r. Godzina: 9 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: zajęcia rozwijające zainteresowania -----	Wt. 23.06.2026r. Godzina: 9 ⁰⁰ – 10:00 Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty cyfrowy senior – obsługa smartfona Godzina: 10:00 – 13:00 Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe - Zajęcia zdrowy kręgosłup	Śr. 24.06.2026r Godzina: 9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: warsztaty kulinarne	Czw. 25.06.2026r Wjazd integracyjny	Pt. 26.06.2026r Godzina: 9 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty z gimnastyki umysłu Godzina: 11 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: warsztaty z psychologiem
Pon. 29.06.2026 r. Godzina: 9 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: zajęcia rozwijające zainteresowania -----	Wt. 30.06.2026r. Godzina: 9 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty cyfrowy senior – obsługa smartfona -----			