



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt pn. „Jesteśmy do usług - usługi społeczne dla osób potrzebujących wsparcia w Gminie Poświętne” (FELD.07.09-IP.01-0033/25) współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

**Harmonogram wsparcia w Klubie Seniora Brudzewice-Kolonia 59, 26-315 Poświętne na okres od 01.05.2026 do 31.05.2026.
Klub Seniora czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-13.00.**

Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt. 01.05.2026 r. Dzień wolny
Pon. 04.05.2026r Godzina: 9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne/ społeczne	Wt. 05.05.2026r Godzina: 9 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty cyfrowy senior – obsługa smartfona Godzina: 11 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: Zajęcia ruchowe – zajęcia „zdrowy kręgosłup”	Śr. 06.05.2026r Godzina: 9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty z gimnastyki umysłu	Czw. 07.05.2026r Godzina: 9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe- zajęcia ogólnorozwojowe	Pt. 08.05.2026r -----
Pon. 11.05.2026r Godzina: 9 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe- zajęcia ogólnorozwojowe Godzina: 12 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty muzyczne	Wt. 12.05.2026r Godzina: 9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty z gimnastyki umysłu	Śr. 13.05.2026r Wycieczka integracyjna do Łodzi	Czw. 14.05.2026r Godzina: 9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe - Zajęcia zdrowy kręgosłup	Pt. 15.05.2026r -----
Pon. 18.05.2026r Godzina: 9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: zajęcia rozwijające zainteresowania	Wt. 19.05.2026r Godzina: 9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty cyfrowy senior – obsługa smartfona Godzina: 10 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe- zajęcia ogólnorozwojowe	Śr. 20.05.2026r Godzina: 9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: warsztaty kulinarne	Czw. 21.05.2026r Godzina: 9 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe - Zajęcia zdrowy kręgosłup Godzina: 12 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty muzyczne	Pt. 22.05.2026r Wyjazd na spektakl „Serce w Rozterce”
Pon. 25.05.2026 r. Godzina: 9 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: zajęcia rozwijające zainteresowania Godzina: 12 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty muzyczne	Wt. 26.05.2026r. Godzina: 9 ⁰⁰ – 10:00 Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty cyfrowy senior – obsługa smartfona Godzina: 10:00 – 13:00 Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe - Zajęcia zdrowy kręgosłup	Śr. 27.05.2026r Godzina: 9 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: zajęcia rozwijające zainteresowania Godzina: 12 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty muzyczne	Czw. 28.05.2026r Godzina: 9 ³⁰ – 12 ³⁰ Rodzaj zajęć: Zajęcia ruchowe – zajęcia ogólnorozwojowe	Pt. 29.05.2026r Godzina: 9 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty z gimnastyki umysłu Godzina: 11 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: warsztaty z psychologiem