



Fundusze Europejskie  
dla Łódzkiego

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Projekt pn. „Jesteśmy do usług - usługi społeczne dla osób potrzebujących wsparcia w Gminie Poświętne” (FELD.07.09-IP.01-0033/25) współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

**Harmonogram wsparcia w Klubie Seniora Brudzewice-Kolonia 59, 26-315 Poświętne na okres od 01.04.2026 do 30.04.2026.**  
**Klub Seniora czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-13.00.**

Pon.	Wt.	Śr. 01.04.2026 r.	Czw. 02.04.2026 r.	Pt. 03.04.2026 r.
		<b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b>  <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: warsztaty kulinarne</b>	<b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b>  <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia ruchowe – zajęcia „zdrowy kręgosłup”</b>	<b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup></b>  <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty z gimnastyki umysłu</b>  <b>Godzina: 11<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b>  <b>Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: warsztaty z psychologiem</b>
<b>Pon. 06.04</b>  <b>Dzień wolny (II dzień świąt wielkanocnych)</b>	<b>Wt. 07.04.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup></b>  <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty z warsztaty cyfrowy senior – obsługa smartfona</b>  <b>Godzina: 11<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia ruchowe – zajęcia „zdrowy kręgosłup”</b>	<b>Śr. 08.04.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9:00 – 13:00</b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: zajęcia integracyjne/społeczne</b>	<b>Czw. 09.04.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup></b>  <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia ruchowe – zajęcia „zdrowy kręgosłup”</b>	<b>Pt. 10.04.2026 r.</b>  -----
<b>Pon. 13.03.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9<sup>30</sup> – 12<sup>30</sup></b>  <b>Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe- zajęcia ogólnorozwojowe</b>	<b>Wt. 14.04.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 10<sup>00</sup></b>  <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty z warsztaty cyfrowy senior – obsługa smartfona</b>  <b>Godzina: 10<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup></b>  <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty muzyczne</b>  <b>Godzina: 11<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> <b>Wyjście na Koncert</b>	<b>Śr. 15.04.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b>  <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: zajęcia rozwijające zainteresowania</b>	<b>Czw. 16.04.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b>  <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty z gimnastyki umysłu</b>	<b>Pt. 17.04.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup></b>  <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia ruchowe – zajęcia ogólnorozwojowe</b>  <b>Godzina: 11<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia zdrowy kręgosłup</b>
<b>Pon. 20.04.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty florystyczne</b>	<b>Wt. 21.04.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 10<sup>00</sup></b>  <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty z warsztaty cyfrowy senior – obsługa smartfona</b>  <b>Godzina: 10<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe- zajęcia ogólnorozwojowe</b>	<b>Śr. 22.04.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: zajęcia rozwijające zainteresowania</b>  <b>Godzina: 12<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty muzyczne</b>	<b>Czw. 23.04.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9<sup>30</sup> – 12<sup>30</sup></b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia zdrowy kręgosłup</b>	<b>Pt. 24.04.2026 r.</b>  <b>Wt. 21.04.2026 r.</b> <b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty z gimnastyki umysłu</b>
<b>Pon. 27.04.2026 r.</b>  <b>Godzina: 10<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty muzyczne</b>	<b>Wt. 28.04.2026 r.</b>  <b>Godzina: 900 – 10:00</b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty z warsztaty cyfrowy senior – obsługa smartfona</b>  <b>Godzina: 10:00 – 13:00</b> <b>Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe- zajęcia ogólnorozwojowe</b>	<b>Śr. 29.04.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: zajęcia rozwijające zainteresowania</b>  <b>Godzina: 12<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty muzyczne</b>	<b>Czw. 30.04.2026 r.</b> <b>Godzina: 9<sup>30</sup> – 12<sup>30</sup></b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia ruchowe – zajęcia ogólnorozwojowe</b>	



Fundusze Europejskie  
dla Łódzkiego

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Projekt pn. „Jesteśmy do usług - usługi społeczne dla osób potrzebujących wsparcia w Gminie Poświętne” (FELD.07.09-IP.01-0033/25) współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

**Harmonogram wsparcia w Klubie Seniora Brudzewice-Kolonia 59, 26-315 Poświętne na okres od 01.04.2026 do 30.04.2026.  
Klub Seniora czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-13.00.**