



Fundusze Europejskie  
dla Łódzkiego

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Projekt pn. „Jesteśmy do usług - usługi społeczne dla osób potrzebujących wsparcia w Gminie Poświętne” (FELD.07.09-IP.01-0033/25) współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

**Harmonogram wsparcia w Klubie Seniora Brudzewice-Kolonia 59, 26-315 Poświętne na okres od 01.03.2026 do 31.03.2026. Klub Seniora czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-13.00.**

<b>Pon. 02.03.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 10<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty muzyczne</b>	<b>Wt. 03.03.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 10<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty z warsztaty cyfrowy senior – obsługa smartfona</b>  <b>Godzina: 10<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe- zajęcia ogólnorozwojowe</b>	<b>Śr. 04.03.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: zajęcia rozwijające zainteresowania</b>	<b>Czw. 05.03.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia ruchowe – zajęcia „zdrowy kręgosłup’</b>	<b>Pt. 06.03.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 10<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty muzyczne</b>
<b>Pon. 09.03.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 10<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty muzyczne</b>  <b>Godzina: 10<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: warsztaty kulinarne</b>	<b>Wt. 10.03.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 10<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty z warsztaty cyfrowy senior – obsługa smartfona</b>  <b>Godzina: 10<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe- zajęcia ogólnorozwojowe</b>	<b>Śr. 11.03.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9:00 – 13:00</b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: zajęcia integracyjne/społeczne</b>	<b>Czw. 12.03.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia ruchowe – zajęcia „zdrowy kręgosłup’</b>	<b>Pt. 13.03.2026 r.</b>  <b>Wyjazd do Łodzi – koncert Bogdana Łazuki</b>
<b>Pon. 16.03.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: warsztaty kulinarne</b>	<b>Wt. 17.03.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 10<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty z warsztaty cyfrowy senior – obsługa smartfona</b>  <b>Godzina: 10<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe- zajęcia ogólnorozwojowe</b>	<b>Śr. 18.03.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: zajęcia rozwijające zainteresowania</b>  <b>Godzina: 12<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty muzyczne</b>	<b>Czw. 19.03.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia ruchowe – zajęcia „zdrowy kręgosłup’</b>	<b>Pt. 20.03.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty z gimnastyki umysłu</b>  <b>Godzina: 11<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć: Zajęcia rozwijająco – integracyjne: warsztaty z psychologiem</b>
<b>Pon. 23.03.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty florystyczne</b>	<b>Wt. 24.03.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 10<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty z warsztaty cyfrowy senior – obsługa smartfona</b>  <b>Godzina: 10<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć: zajęcia ruchowe- zajęcia ogólnorozwojowe</b>	<b>Śr. 25.03.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: zajęcia rozwijające zainteresowania</b>  <b>Godzina: 12<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty muzyczne</b>	<b>Czw. 26.03.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia ruchowe – zajęcia ogólnorozwojowe</b>  <b>Godzina: 11<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia zdrowy kręgosłup</b>	<b>Czw. 26.03.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> <b>Spotkanie integracyjne uczestników projektu</b>
<b>Pon. 30.03.2026 r.</b>  <b>Godzina: 10<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty muzyczne</b>	<b>Wt. 31.03.2026 r.</b>  <b>Godzina: 9<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> <b>Rodzaj zajęć:</b> <b>Zajęcia rozwijająco – integracyjne: Warsztaty z gimnastyki umysłu</b>			



Fundusze Europejskie  
dla Łódzkiego

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Projekt pn. „Jesteśmy do usług - usługi społeczne dla osób potrzebujących wsparcia w Gminie Poświętne” (FELD.07.09-IP.01-0033/25) współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

**Harmonogram wsparcia w Klubie Seniora Brudzewice-Kolonia 59, 26-315 Poświętne na okres od 01.03.2026 do 31.03.2026. Klub Seniora czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-13.00.**

--	--	--	--	--